

**INFORMATOR O PODMIOTACH REALIZUJĄCYCH
ODDZIAŁYWANIA WOBEC OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC
DOMOWĄ W POWIECIE ZAMBROWSKIM**

Jednostki pomocy społecznej realizujące zadania z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej w powiecie zambrowskim:

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie

ul. Fabryczna 3 (I piętro), 18-300 Zambrów
tel. i fax. (0 86) 271 06 69
pcpr@powiatzambrowski.com
pokój 140

Dni i godziny otwarcia Jednostki

- **Poniedziałek** 7:00 - 15:00
- **Wtorek** 7:00 - 15:00
- **Środa** 7:00 - 15:00
- **Czwartek** 7:00 - 15:00
- **Piątek** 7:00 - 15:00

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie

ul. Fabryczna 3 (III piętro), 18-300 Zambrów
tel. i fax. (0 86) 271 32 51
mops.zambrow@vp.pl

Dni i godziny otwarcia Jednostki

- **Poniedziałek** 7:30 - 15:30
- **Wtorek** 7:30 - 15:30
- **Środa** 7:30 - 15:30
- **Czwartek** 7:30 - 15:30
- **Piątek** 7:30 - 15:30

Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej:

- **OPS w Szumowie**

1 maja 50, 18 – 305 Szumowo,
gm. Szumowo
tel. 86 476 80 11
e-mail: ops.szumowo@op.pl

Dni i godziny otwarcia Jednostki

- **Poniedziałek** 7:30 - 15:30
- **Wtorek** 7:30 - 15:30
- **Środa** 7:30 - 15:30
- **Czwartek** 7:30 - 15:30
- **Piątek** 7:30 - 15:30

- **OPS w Rutkach**

11 Listopada 7, 18 – 312 Rutki,
gm. Rutki
tel. 86 276 31 79, e-mail: gopsrutki@poczta.onet.pl

Dni i godziny otwarcia Jednostki

- **Poniedziałek** 7:00 - 15:00
- **Wtorek** 7:00 - 15:00
- **Środa** 7:00 - 15:00
- **Czwartek** 7:00 - 15:00
- **Piątek** 7:00 - 15:00

- **OPS w Kołakach Kościelnych**

Kościelna 11, 18 – 315 Kołaki Kościelne,
tel./fax 86 270 30 39
tel. 86 270 30 26,
e-mail: ops@kolaki.pl

Dni i godziny otwarcia Jednostki

- **Poniedziałek** 7:30 - 15:30
- **Wtorek** 7:30 - 15:30
- **Środa** 7:30 - 15:30
- **Czwartek** 7:30 - 15:30
- **Piątek** 7:30 - 15:30

- **GOPS w Zambrowie**

Fabryczna 3A/112 (Budynek ZUS), 18 – 300 Zambrów
tel. 86 271 46 16, e-mail: gops@ugzambrow.pl

Dni i godziny otwarcia Jednostki

- **Poniedziałek** 7:00 - 15:00
- **Wtorek** 7:00 - 15:00
- **Środa** 7:00 - 15:00
- **Czwartek** 7:00 - 15:00
- **Piątek** 7:00 - 15:00

- **Lokalny punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Zambrowie**

Stowarzyszenie Abstynenta OSTOJA

ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów

tel. 518-595-707, e-mail: pokrzywdzeni@pryzmat.org.pl

Program korekcyjno-edukacyjny

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie corocznie ogłasza nabór osób chętnych do uczestnictwa w *Programie korekcyjno – edukacyjnym dla osób stosujących przemoc domową*. Zgłoszenia przyjmuje pracownik socjalny Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie, ul. Fabryczna 3, 18 – 300 Zambrów, pokój 140, tel. 86 271 06 69 w godz. od 7:00 do 15:00.

Program psychologiczno-terapeutyczny

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie corocznie ogłasza nabór osób chętnych do uczestnictwa w *Programie psychologiczno-terapeutycznym dla osób stosujących przemoc domową*. Zgłoszenia przyjmuje pracownik socjalny Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, pokój 140, tel. 86 271 06 69 w godz. od 7:00 do 15:00.

Poradnictwo Specjalistyczne

W ramach poradnictwa specjalistycznego prowadzonego przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie informujemy, iż osoby pochodzące z terenu powiatu zambrowskiego mogą korzystać z darmowych porad w „*Punkcie konsultacyjno – informacyjnym dla rodzin naturalnych, zastępczych oraz adopcyjnych*” mieszczącym się w Zambrowie ul. Fabryczna 3 pokój 142, I piętro (budynek Starostwa Powiatowego w Zambrowie).

Dni i godziny przyjęć specjalistów:

- **psycholog** – w 1 i 3 środę miesiąca w godz. 10⁰⁰ – 12⁰⁰
- **pracownik socjalny** od poniedziałku do piątku w godzinach od 7⁰⁰ – 15⁰⁰
- **konsultant** od poniedziałku do piątku w godzinach od 7⁰⁰ – 11⁰⁰

Zapisy do w/w specjalistów pod numerem 86 271 06 69

Poradnictwo prawne

Nieodpłatna pomoc prawna i świadczenia nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w Powiecie Zambrowskim:

1. Adwokaci:

- Miejski Ośrodek Kultury w Zambrowie, sala konferencyjna, 18-300 Zambrów, ul. Prymasa Stefana Wyszyńskiego 2a

Harmonogram dyżurów:

- **Poniedziałek** – w godz. od 8:00 do 12:00
- **Czwartek** – w godz. od 8:00 do 12:00
- **Piątek** – w godz. od 8:00 do 12:00

2. Radcowie prawni:

- Świetlica Wiejska Nagórki-Jabłoń 50A

Harmonogram dyżurów:

- **Wtorek** – w godz. od 8:00 do 12:00
- **Środa** – w godz. od 8:00 do 12:00

3. Stowarzyszenie Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT:

➤ Urząd Gminy Kołaki Kościelne, pokój nr 24a, 18-315 Kołaki Kościelne, ul. Kościelna 11

Harmonogram dyżurów:

- **Wtorek** – w godz. od 9:00 do 13:00

➤ Urząd Gminy Rutki, Ośrodek Pomocy Społecznej, pokój nr 5, 18-312 Rutki-Kossaki, ul. 11 Listopada 7

Harmonogram dyżurów:

- **Czwartek** – w godz. od 9:00 do 13:00 (specjalizacja: dla osób doświadczających przemocy)
- **Piątek** – w godz. od 9:00 do 13:00

➤ Posterunek Policji w Szumowie, 18-305 Szumowo, ul. Sierż. Pchor. Zygmunta Przeździeckiego 5

Harmonogram dyżurów:

- **Poniedziałek** – w godz. od 9:00 do 13:00
- **Środa** – w godz. od 9:00 do 13:00

Informacje o funkcjonowaniu nieodpłatnej pomocy prawnej udzielane są w Starostwie Powiatowym w Zambrowie:

86 271 24 18 (od poniedziałku do piątku w godz. 7:00 – 15:00 z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy), e-mail: prawnik@powiatzambrowski.com.

Podstawa prawna: art. 8 ust 3 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (Dz. U. z 2020 r. poz. 2232 i z 2021 r. poz. 159)

4. Mediacja:

- Miejski Ośrodek Kultury w Zambrowie, sala konferencyjna, ul. Prymasa Stefana Wyszyńskiego 2a, 18-300 Zambrów

Harmonogram dyżurów:

- **Poniedziałek** – w godz. od 8:00 do 12:00

- Urząd Gminy Zambrów, pokój nr 1, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów

Harmonogram dyżurów:

- **Poniedziałek** – w godz. od 8:00 do 12:00

- Posterunek Policji, ul. Sierż. Pchor. Zygmunta Przeździeckiego 5, 18-305 Szumowo

Harmonogram dyżurów:

- **Poniedziałek** – w godz. od 9:00 do 13:00

5. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie:

- *Stowarzyszenie Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT, adres: Posterunek Policji w Szumowie, ul. Sierż. Pchor. Zygmunta Przeździeckiego 5, 18-305 Szumowo*

Harmonogram dyżurów:

- **Poniedziałek** – w godz. od 9:00 do 13:00, nr. tel. 86 271 24 18

Szkolenie z zakresu wdrażania prawidłowych metod wychowawczych

Szkolenie z zakresu wdrażania prawidłowych metod wychowawczych skierowane jest do rodziców przeżywających trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczych wobec dzieci, a także rodziców zagrożonych stosowaniem przemocy względem dzieci. Szkolenia prowadzi Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie dwa razy w roku w zależności od ilości osób chętnych. W celu uzyskania dodatkowych informacji należy kontaktować się z pracownikiem socjalnym Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie osobiście lub pod numerem telefonu: 86 271 06 69.